Nieuwsbrief

Rek. no. NL98RABO 0119 6950 30

Jaargang 18, nummer 11
Nov 2026
Secretariaat: Sterplein 1,
6097 EA HEEL
Tel. 06-36335302
secretaris.seniorenheel@gmail.com

www.seniorenheel.nl

Agenda

9 November	**Alzheimercafe Beegden**	**“t Leuke Aanvang 19.30 u**
10 November	**Lezing Palliatieve Zorg**	**CC Don Bosco aanvang 14.00 u.**
11 November	**Heelekker**	**CC Don Bosco aanvang 13.00 u.**
25 November	**Eten met de Zonnebloem**	**CC Don Bosco aanvang 12.30 u.**
15 December	**Kerstviering**	**Vooraankondiging**

Onze website heeft inmiddels een nieuwe naam gekregen, u kunt inloggen op onze website door in te typen www.seniorenheel.nl

Mededeling van het bestuur:

VERANDERINGEN!

Velen van jullie hebben het al wel gehoord dat bij CC DON BOSCO grote veranderingen op komst zijn.
Het komt er op neer dat we ruimte kunnen huren maar verder alles zelf moeten gaan doen.
Zaal klaarzetten, koffie maken en inschenken, zaal weer opruimen en keuken opruimen.
Dit is veel werk allemaal.
Wat betreft de Seniorenvereniging betekent dit dat we meer vrijwilligers nodig hebben. Mensen die bij activiteiten de handen uit de mouwen willen steken.
Het betreft onze maandelijkse dinsdagmiddag maar ook bij “Heel Lekker” zijn meer mensen nodig voor drank serveren en keuken opruimen.
We krijgen van Don Bosco uitleg hoe apparaten werken en ook hoe achter de bar gewerkt moet worden.
Als je daaraan mee wilt werken kun je je bij mij opgeven:
voorzitter.seniorenheel@gmail.com
Samen kunnen we veel doen.
Carla Coenen
Voorzitter Senioren Heel

Maaltijd HeeLekker op woensdag 11 november 2026; 13.00 u.

Op woensdag 11 november a.s. komen de koks van HeeLekker weer in actie om voor u een lekkere maaltijd te bereiden. Iedere senior uit Heel, Panheel, Wessem, Pol, Osen en Beegden is welkom. Lidmaatschap van de seniorenvereniging is geen vereiste. Maximaal 25 gasten kunnen deelnemen aan de HeeLekker-maaltijd. De 5 koks eten ook mee, zodat we aan een totaal aantal van 30 deelnemers komen. Het is raadzaam om u op tijd aan te melden.



AANMELDEN IS VERPLICHT en kan tot zaterdag 7 november!
Meldt u zich ná zaterdag 7 november af, dan zult u toch € 11,70,- aan CC Don Bosco moeten betalen: alle ingrediënten voor de maaltijd zijn immers dan al ingekocht. Afrekenen doet u bij Don Bosco contant of via PIN.
We verwelkomen u graag! Tot ziens!

Samen eten met de Zonnebloem

Woensdag **25 november** koken de vrijwilligers van de Zonnebloem weer een heerlijke maaltijd. Om 12.30 uur wordt de maaltijd geserveerd. U kunt zich tot zondag 15 november **telefonisch opgeven.** De dames Mia Janssen (telefoon 571456) en Ans Brouns (telefoon 572118) zijn vanaf 18.00 uur telefonisch bereikbaar. De kosten bedragen € 11,70 - exclusief een eventueel drankje. In Don Bosco rekent u de maaltijd plus eventuele consumptie zelf af.

PALLIATIEVE ZORG.



Op dinsdag 10 november 2026 organiseren we een lezing met als titel: LEVEN TOT HET LAATST!

Palliatieve zorg is enerzijds de zorg voor mensen die te horen hebben gekregen, dat ze niet meer beter kunnen worden en anderzijds de zorg voor mensen die kwetsbaar zijn door bijvoorbeeld ouderdom.

In deze bijeenkomst zal gesproken worden over:

* behandelbeperkingen
* niet reanimeren penningen
* palliatieve sedatie
* euthanasie.

Ook worden de mogelijkheden van de THUISZORG besproken en wat het

CENTRUM VOOR LEVENSVRAGEN, kan betekenen.

Met de verkregen informatie uit deze bijeenkomst kan een ieder gaan nadenken over hoe je het beste tot het laatst kunt leven en.....om zo ook beter voorbereid te zijn op morgen.

GEZELLIGE KERSTMIDDAG: (Vooraankondiging)



Dinsdag 15 december hebben we weer onze jaarlijkse kerstmiddag.

Zoals altijd staat samenzijn en gezelligheid voorop.

Onder het genot van een hapje en een drankje kan iedereen bijpraten met elkaar.

Deze middag wordt opgeluisterd met de warme klanken van de gitaar.

Radomir Vasiljevic komt met zijn sfeervolle muziek ons oor strelen.

Reserveer deze datum alvast in de agenda. Meer informatie komt in de volgende nieuwsbrief.

Open Inloop (Wist u dat:)



Ook Heel al bijna 10 jaar een Open Inloop heeft, de locatie is Doormanweg 19, dit de kantine is van de handboogschutterij " de Zonnebloem", U welkom bent op donderdag middag vanaf 13.30 u tot 16.30 u, u hier kunt kaarten, rummikubben of welk ander gezelschapsspel dan ook kunt doen, u ook gewoon kunt komen buurten, er altijd een koekje is bij de koffie**, en ook mannen van harte welkom zijn.**

Wanneer mogen wij u begroeten?.



Mutaties in het leden bestand:

Nieuwe leden: Mevr van Laer, Heel en Dhr Geert van der Velden, Beegden

AANMELDSTROOK voor de lezing PALLIATIEVE ZORG op dinsdag 10 november 2026.

Ondergetekende.....TEL.....wil graag met.....personen deelnemen aan deze lezing.

Plaats is Don Bosco en aanvang is 14.00 uur. Hij/zij zal € 6,00 p.p. overmaken op rekeningnummer NL98 RABO0119 6950 30 t.n.v.Seniorenvereniging Heel.

BELANGRIJK: briefje inleveren vóór 3 november 2026, bij de secretaris Ger Verlaek, STERPLEIN 1, HEEL. Via mail kan natuurlijk ook: secretaris.kboheel@gmail.com

En.....niet vergeten: het verschuldigde bovengenoemde bedrag over te maken o.v.v. Lezing PALLIATIEVE ZORG!

Aanmelding voor de HeeLekker-maaltijd op woensdag 11 november 2026

Naam: ..... tel. ..... wil met .....personen deelnemen aan de maaltijd.

Betaling maaltijd € 11,70 contant of PIN excl. de gebruikte drankjes.
Deze strook invullen en in de brievenbus vóór zaterdag 7 november doen bij
Dhr. Wiel Derkx, Heerbaan 64;
Opgeven kan ook per e-mail: wlam.derkx@kpnmail.nl



Spaar mee voor onze club; Dappre